

FitSTATION laittaa sisätilassa pidettävät ryhmäliikuntatuntinsa ja kaikki kurssinsa tauolle maaliskuun loppuun asti. Perustamme päätöksemme hallituksen ja THL:n suositukseen koronaviruksen etenemisen estämiseksi joukossa tapahtuvaa harrastustoimintaa rajoittamalla.

Tarjoamme viikkojen aikana kymppikorttilaisille mahdollisuutta ohjattuihin ulkotreeneihin, joissa emme ole toistemme lähellä tai käytä mitään yhteisiä välineitä. Ulkotunnit löytyvät varauskalenteristamme ja sivuiltamme sosiaalisesta mediasta.

Menettyjen kurssituntien ja umpeutuneiden kymppikorttien korvaamisesta tulemme informoimaan sitten, kun tiedämme miten ja milloin toimintamme tulee jatkumaan.

Pidetään huolta terveydestämme ja toisistamme! Liikkukaa luonnossa ja kotona sekä seuratkaa sivujamme. Haluamme tarjota teille mahdollisuuksia liikkua muualla kuin salimme tarjoamalla vinkkejä ja linkkejä liikunnan lisäämiseksi. Hyvä kunto ja liikunta auttavat pysymään terveenä ja taistelemaan sairauksia vastaan!

VOIKAA HYVIN!

FitSTATION -- Liisa, Reija ja koko henkilökunta--

